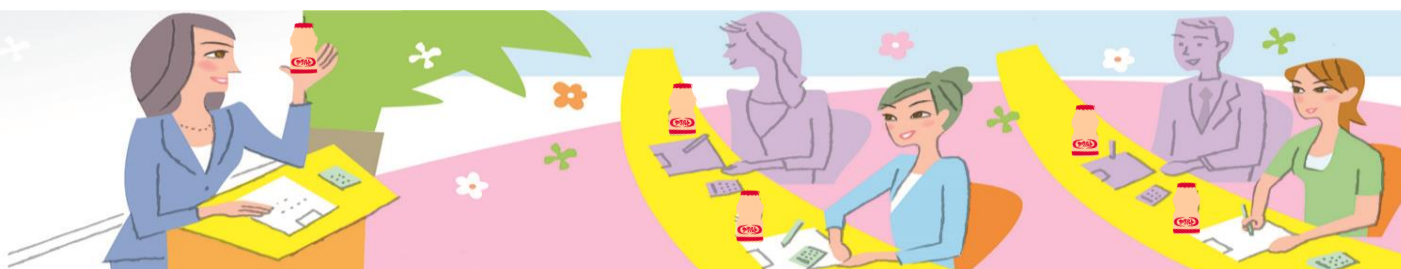


# 出前授業・健康教室のご案内



平素はヤクルト商品をご愛飲いただきまして、誠にありがとうございます。  
当社では、地域の皆様への社会貢献活動として、福祉施設さま、企業さま、  
教育機関さま等へ『予防医学』に関する様々なテーマで  
健康教室を開催し、ご好評をいただいております。

笑いあり、雑談あり、ちょっとタメになる話もあり。楽しい時間を過ごしませんか？  
健康教室に興味をお持ちの方は下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。



## 【開催演目の一例】

No.	演目	内容
1	体の健康と乳酸菌	美しく歳を重ねるために
2	栄養バランスについて	バランスのいいお食事について
3	骨粗鬆症	カルシウムと骨粗鬆症について

★日時：お客さまのご都合をお聞きし、調整のうえ決定。

平日：午前10時頃～午後4時頃

※オンラインで機械設置をしていただけるなら9時～対応可

★時間：1時間程度

★対象：施設へご入居の方・健康に興味を持たれている方・会社の研修会等  
学校など子ども対象の出前授業も行います。

★費用：無料(講座終了後にはヤクルトも試飲していただけます)



★オンラインでの実施をご希望の際は必要に応じて機器の貸し出し  
(PC・プロジェクター・スクリーン等)及び弊社スタッフが開催当日に  
機器の設定にお伺いすることも可能です。



私たちは食育活動を  
推進しています

ネットでの  
お問い合わせはこちら



お問い合わせ先:担当 木下・高橋

0120-8960-80

<https://osakatobu-yakult.jp/>

# ヤクルトの出前授業

ヤクルトグループでは、小学生を主な対象に「出前授業」を実施しています。



## 出前授業概要

### おなか元気教室

※一部の地域では「ウン知育教室」として実施しています。「早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち」をテーマに、健康のために、正しい食習慣・生活習慣を身につけてもらうことを目指して実施しています。うんちの状態から、食べ物の栄養素を吸収する腸の大切さ、腸における乳酸菌の働きを解説し、良いうんちを出すための生活習慣について分かりやすくお伝えしています。



### 全国の小学校での実施状況

実施年度	実施回数	参加人数
2017年度	2,191回	158,072名
2018年度	2,150回	156,904名
2019年度	2,201回	155,881名

※小学校のほか、幼稚園や中学校などでも実施しています。それらを合わせると、2019年度の実施回数は4,071回、参加人数は276,562人となります。

### 内容(例)

※地域によって内容が異なります。

1 消化管のしくみと働き

2 うんちから学ぶ生活リズム

3 おなかには菌がすんでいる

4 おなかの健康をうんちでチェック

5 おなか元気生活のポイント

時間  
45分

主な対象  
小学校3・4年生

### 学校からの声

食については普段から積極的に指導しているが「便」の話は伝えにくい部分なので、大変良かった。

規則正しい生活の大切さをわかりやすく説明してもらってよかった。

子どもたちが、給食で嫌いなものを頑張って食べるようになった。

子ども達の排便状況がわかって、今後の指導にも役立つ。

外部の方から伝えてもらうことで、子どもたちが興味をもって話を聞き、理解してくれる。

生活に関わることなので、ぜひ、公開授業で保護者にも聞いてほしい。

ネットでのお問い合わせはこちら



<https://osakatobu-yakult.jp/>

紹介動画はこちら



お問い合わせ先: 担当 木下・高橋

0120-8960-80